

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS



COMPLEXO DE PISCINAS
DE RIO MAIOR
7 A 9 JUL 23

1ª Sessão: 16:00 horas

2ª e 4ª Sessão: 09:30 horas

3ª e 5ª Sessão: 15:30 horas

Organização:



Apoio:



RIO MAIOR
SPORTS CENTRE

Designed by
Agarcia

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Estatística de inscrições
Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	3	1	4	4	1	5	-	-	-
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	3	6	19	26	45	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	10	13	23	53	90	143	5	8	13
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	8	8	16	53	48	101	-	8	8
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	7	5	12	48	29	77	2	5	7
Clube Nacional de Natação	CNN	ANL	-	2	2	-	2	2	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	20	8	28	119	42	161	2	1	3
Clube Náutico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	4	3	7	12	19	31	3	-	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	2	6	13	9	22	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	11	11	22	64	70	134	6	7	13
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	4	8	27	28	55	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	10	10	20	64	63	127	5	5	10
Numero total de 13 Clubes			86	70	156	480	427	907	23	34	57

CAMPEONATO DISTRITAL DE VERÃO

RIO MAIOR, 7 A 9 DE JULHO DE 2023

ADRCIMM

Delegados: Rafael Silva
Treinadores: João Pereira

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues e João Rosa

CNAB

Delegados: Gabriela Marques e Adérito Garcia
Treinadores: Paulo Serra

CNN

Delegados: Gonçalo Duarte
Treinadores: Gonçalo Duarte

CNRM

Delegados: Diogo Simões e Rafael Melo
Treinadores: Diogo Simões e Rafael Melo

CNSM

Delegados: Sergio Nunes e Paulo Pereira
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Néilson Amaral
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo/Jorge Trincão
Treinadores: Duarte Policarpo/Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: António Vicente e Manuela Martins
Treinadores: Sebastião Santos

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Nuno Valente

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - 1ª SESSÃO

07/07/2023 - 16:00

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
07/07/2023 - 16:00 Startlist

MAS Inf B: 6:36.00; Inf A: 6:13.50; Juv B: 5:47.00; Juv A: 5:33.00; Jun/Sen: 5:29.00

Ano

Série 1 de 4

1	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	6:28.33
2	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	6:10.24
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	5:51.69
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	5:27.14
5	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	5:50.53
6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	6:01.12
7	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	6:20.81

Série 2 de 4

1	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	5:14.99
2	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:08.99
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	5:04.19
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	5:01.41
5	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	5:01.81
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	5:06.82
7	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:09.90
8	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:21.17

Série 3 de 4

1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	4:47.51
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	4:39.36
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:37.30
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	4:35.16
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:35.72
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	4:38.16
7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:43.90
8	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	5:01.40

Série 4 de 4

1	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:32.88
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:21.69
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:20.89
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	4:09.19
5	Alexandre Morari	07	Rio Maior	4:13.73
6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:21.65
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:30.91
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:33.28

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023Prova 2
07/07/2023 - 16:25

Femin., 1500m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Juv B: 23:30.00; Juv A: 23:18.00; Jun/Sen: 22:39.50

Ano

Série 1 de 1

2	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	21:04.20
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	19:48.82
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	18:37.98
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	18:38.81
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	20:34.11
7	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	21:10.27

Prova 3
07/07/2023 - 16:50

Masc., 50m Bruços

S17
Startlist

MAS Juv B: 44.50; Juv A: 43.50; Jun/Sen: 42.50

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	35.05
4	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	49.92
5	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:05.27

Série 2 de 2

1	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	42.29
2	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	39.76
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	37.75
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.85
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.97
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	38.73
7	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	41.21
8	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	43.31

Prova 4
07/07/2023 - 16:55

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Juv B: 47.50; Juv A: 46.00; Jun/Sen: 39.50

Ano

Série 1 de 2

EXH 1	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	44.16
EXH 2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	42.88
EXH 3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	40.52
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	42.24
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	45.38
EXH 6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	42.02
EXH 7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	43.24
EXH 8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	50.06

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	40.64
2	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	38.96
3	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	37.86
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.08
5	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	37.30
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.34
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	39.11
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	42.22

Prova 5

Masc., 200m Estilos

Absoluto

07/07/2023 - 17:00

Startlist

MAS Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:18.00; Juv B: 3:13.00; Juv A: 3:08.00; Jun/Sen: 3:06.00

Ano

Série 1 de 6

EXH 3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	NT
EXH 4	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:50.48
EXH 5	Bernardo Maria Valente	06	Viver Santarem	NT

Série 2 de 6

EXH 1	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:54.06
EXH 2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:28.50
	3 Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	3:28.69
	4 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:17.26
	5 Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:22.81
	6 Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	3:32.68
EXH 7	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	2:50.88
EXH 8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	3:06.19

Série 3 de 6

1	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:14.61
2	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:07.99
3	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	3:00.48
4	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:58.71
5	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:59.61
6	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	3:04.49
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:08.84
8	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:16.58

Série 4 de 6

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:54.84
2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:53.87
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:50.67
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:44.59
5	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:45.35
6	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:53.63
7	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:54.25
8	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:55.96

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 6

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:42.85
2	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:38.43
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:35.77
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:31.77
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:32.78
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:37.77
7	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:38.69
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:44.03

Série 6 de 6

1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:31.04
2	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:29.70
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:20.94
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:07.54
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:20.16
6	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:23.75
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:29.83
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:31.41

Prova 6

Femin., 200m Estilos

Absoluto

07/07/2023 - 17:25

Startlist

FEM Inf B: 3:39.50; Inf A: 3:23.50; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:11.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 2	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:40.54
EXH 3	Francisca Cunha Monteiro	11	Nacional de Natacao	3:20.26
4	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:32.86
EXH 5	Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	3:07.28
EXH 6	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	3:29.19

Série 2 de 5

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:19.12
2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:13.01
3	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:10.80
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:08.60
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:08.63
6	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:12.96
7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:15.18
8	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:20.35

Série 3 de 5

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:07.11
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	3:05.96
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:04.11
4	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:03.27
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:03.74
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:05.06
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:06.15
8	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:07.17

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5

1	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:01.58
2	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:57.25
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:52.26
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:45.54
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:48.76
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:56.16
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:00.48
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:01.88

Série 5 de 5

1	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:42.90
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:40.02
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:38.74
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:38.57
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:38.71
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:39.85
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:41.27
8	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:44.14

17:45 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 7
07/07/2023 - 17:55

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

MAS Juv B: 2:20.00; Juv A: 2:12.00; Jun/Sen: 2:08.00

Série 1 de 1

2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:54.60
	Eduardo Terekhin Baptista, Lorenzo Muniz Silva, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos		
3	Rio Maior 1	Rio Maior	1:48.52
	Guilherme Filipe Gaboleiro, Jose Maria Temudo, Ruben Daniel Linhares, Ricardo Filipe Gaboleiro		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	1:41.34
	Tiago Miguel Trincao, Diogo Miguel Matreno, Paulo Vakulyuk, Joao Antonio Pires		
5	Viver Santarem 1	Viver Santarem	1:43.46
	Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Artur Paulo Aleksyeyev		
6	Rio Maior 2	Rio Maior	1:51.82
	Leonardo Gomes Silva, Eugenio Melnyk, Francisco Guilherme Freixeiro, Alexandre Morari		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 9, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 3

1	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	19:03.64
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	18:24.08
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	18:07.30
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	17:29.20
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	17:53.65
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	18:17.15
7	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	18:57.11
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	19:16.42

Prova 10

Femin., 400m Estilos

Absoluto

08/07/2023 - 10:40

Startlist

FEM Inf B: 7:56.00; Inf A: 7:11.00; Juv B: 6:52.50; Juv A: 6:50.50; Jun/Sen: 6:46.50

Ano

Série 1 de 3

3	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	7:01.39
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	6:34.84
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	6:52.30

Série 2 de 3

1	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:31.23
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	6:29.82
3	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	6:27.81
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:17.86
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	6:18.65
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	6:28.53
7	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	6:30.55
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:32.46

Série 3 de 3

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:05.64
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	5:42.46
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:35.47
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:28.82
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:33.16
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:40.76
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	6:02.37
8	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	6:14.42

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 11 Masc., 50m Livres S110
08/07/2023 - 11:05 Startlist

MAS Juv B: 33.00; Juv A: 31.70; Jun/Sen: 30.00

Ano

Série 1 de 4

1	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:18.05
2	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	33.75
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	31.39
4	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.20
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	30.55
6	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	31.52
7	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	35.17
EXH 8	Bernardo Maria Valente	06	Viver Santarem	NT

Série 2 de 4

1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	29.86
2	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.93
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	28.30
4	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.48
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	28.12
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	28.31
7	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.96
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.15

Série 3 de 4

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	27.11
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	26.79
3	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.49
4	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.24
5	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	26.29
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	26.50
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	27.00
8	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	27.21

Série 4 de 4

1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	26.00
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.56
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	24.83
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	23.27
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	24.80
6	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	24.89
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.58
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.11

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023Prova 12
08/07/2023 - 11:10

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Juv B: 37.00; Juv A: 36.45; Jun/Sen: 34.80

Ano

Série 1 de 4

3 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	36.66
4 Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	33.43
5 Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	34.33

Série 2 de 4

1 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	32.38
2 Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	32.04
3 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	31.89
4 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	31.74
5 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	31.84
6 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	32.00
7 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	32.15

Série 3 de 4

1 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.57
2 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	31.28
3 Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	30.83
4 Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	30.63
5 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	30.69
6 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	31.27
7 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	31.32
8 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.57

Série 4 de 4

1 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	30.16
2 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.77
3 Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.96
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	27.39
5 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.34
6 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	29.50
7 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.10
8 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	30.28

Prova 13
08/07/2023 - 11:15

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

MAS Inf B: 3:41.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:18.00; Juv A: 3:14.00; Jun/Sen: 3:05.00

Ano

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 13, Masc., 200m Costas

Série 1 de 3

1	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:31.48
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:16.77
3	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:07.69
4	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:05.45
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:05.66
6	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	3:13.89
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:17.49

Série 2 de 3

1	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	2:59.23
2	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:51.65
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:49.08
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:43.38
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:47.17
6	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:51.02
7	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:58.02
8	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:04.42

Série 3 de 3

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:35.41
2	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:27.90
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:25.86
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:18.50
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:24.62
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:26.88
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:31.66
8	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:39.18

Prova 14

Femin., 200m Costas

Absoluto

08/07/2023 - 11:30

Startlist

FEM Inf B: 3:46.50; Inf A: 3:32.00; Juv B: 3:24.00; Juv A: 3:21.30; Jun/Sen: 3:10.00

Ano

Série 1 de 3

2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:43.03
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:29.53
4	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:20.74
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:24.14
6	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:34.47

Série 2 de 3

1	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:11.32
2	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:05.71
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:02.38
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:56.55
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:59.84
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:03.90
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:09.16
8	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	3:11.79

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 14, Femin., 200m Costas

Série 3 de 3

1	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:53.51
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:49.85
3	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:38.47
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:33.06
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:36.53
6	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:43.87
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:50.23
8	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:53.85

Prova 15

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

08/07/2023 - 11:45

Startlist

MAS Inf B: 2:00.50; Inf A: 1:42.15; Juv B: 1:37.00; Juv A: 1:33.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 2	Bernardo Maria Valente	06	Viver Santarem	NT
3	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:42.28
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:40.02
5	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:40.82
EXH 6	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	1:18.32

Série 2 de 5

1	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:36.52
2	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:34.12
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:31.06
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:28.57
5	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:30.89
6	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:31.47
7	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:36.39
8	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:39.29

Série 3 de 5

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:24.18
2	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:18.84
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:14.31
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:09.47
5	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:10.10
6	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:15.19
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:19.76
8	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:27.12

Série 4 de 5

1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:07.51
2	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:07.06
3	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:06.14
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:05.50
5	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:05.64
6	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:06.49
7	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:07.32
8	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:07.83

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Série 5 de 5

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:04.37
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.39
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:01.61
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	54.50
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	58.87
6	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:02.40
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:04.14
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.02

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

08/07/2023 - 11:55

Startlist

FEM Inf B: 2:03.00; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:44.00; Juv A: 1:40.00; Jun/Sen: 1:35.00

Ano

Série 1 de 3

1	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:44.41
2	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:37.54
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:33.40
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:31.35
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:31.99
6	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:35.57
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:44.41
8	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:50.99

Série 2 de 3

1	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:28.33
2	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:25.72
3	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:20.91
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.52
5	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.77
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:25.53
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:25.86
8	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:28.84

Série 3 de 3

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:18.10
2	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:12.81
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:09.04
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:03.40
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:05.34
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:09.67
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:13.56
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:20.51

12:05 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
08/07/2023 - 12:15 Startlist

MAS Inf B: 12:36.50; Inf A: 12:04.00; Juv B: 11:12.00; Juv A: 11:02.00; Jun/Sen: 10:38.50

Série 1 de 1

3 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	11:31.61
David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Lourenco Manuel Palmeiro, Jose Tomas Martins		
4 Viver Santarem 3	Viver Santarem	8:16.37
Luis Afonso Lopes, Rafael Sousa Azevedo, Guilherme Pereira Coutinho, Artur Paulo Aleksyeyev		
5 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	10:26.59
Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima		
6 Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	11:36.50
Guilherme Gomes Nunes, Luis Suissas Rato, Dinis Rodrigues Inacio, Alexandre Miguel Adriano		

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
08/07/2023 - 12:25 Startlist

FEM Inf B: 12:54.00; Inf A: 12:30.00; Juv B: 12:15.00; Juv A: 12:10.00; Jun/Sen: 11:58.00

Série 1 de 1

1 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	12:19.99
Daniela Santos Carrilho, Carolina Cupertino Marchante, Carolina Santos Carrilho, Matilde Rainho Santos		
2 Torres Novas 1	Torres Novas	11:16.57
Clara Santos Madureira, Margarida Pinho Formigo, Mariana Freitas Mota, Maria Leonor Lopes		
3 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	10:37.60
Beatriz Catarino Moura, Eleonor Dias Alves, Beatriz Roseiro Dias, Beatriz Sofia Conceicao		
4 Viver Santarem 4	Viver Santarem	9:35.27
Rafaela Canano Silva, Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha		
5 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	10:35.13
Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Catarina Maria Lopes		
6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	11:07.62
Marta Chambel Dias, Matilde Nabeiro Monraia, Barbara Maia Freitas, Joana Patricia Antunes		
7 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	11:20.02
Leonor Sombreiro Martins, Maria Carmo Rodrigues, Rita Lino Ferreira, Sofia Barroca Pereira		

12:40 ENTREGA DE MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

3 - 3ª SESSÃO

08/07/2023 - 15:30

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
08/07/2023 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 7:41.50; Inf A: 7:10.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:46.50; Jun/Sen: 6:35.00

Ano

Série 1 de 3

3	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	6:52.50
4	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	6:47.91
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	6:50.88
6	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	7:05.64

Série 2 de 3

1	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	6:36.10
2	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	6:01.26
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	5:50.43
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:48.46
5	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	5:50.34
6	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	5:53.93
7	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	6:22.83
8	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	6:43.31

Série 3 de 3

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:38.25
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	5:31.77
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	5:11.98
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	5:01.55
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	5:11.42
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:26.42
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:37.55
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:40.51

Prova 20 Femin., 800m Livres Absoluto
08/07/2023 - 15:55 Startlist

FEM Inf B: 14:07.00; Inf A: 13:28.00; Juv B: 12:38.50; Juv A: 12:36.50; Jun/Sen: 12:21.50

Ano

Série 1 de 3

3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	12:03.32
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	11:46.56
5	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	11:50.99
6	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	12:54.75

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 20, Femin., 800m Livres

Série 2 de 3

1	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	11:42.35
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	11:41.53
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	11:16.50
4	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	10:54.70
5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	11:08.88
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	11:38.72
7	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	11:41.53
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	11:46.56

Série 3 de 3

1	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:37.01
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	10:26.45
3	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:11.52
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:48.38
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	9:53.73
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:21.46
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	10:32.00
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:37.68

Prova 21

Masc., 100m Bruços

S17

08/07/2023 - 16:30

Startlist

MAS Inf B: 1:43.00; Inf A: 1:47.50; Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.00; Jun/Sen: 1:36.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:50.60
4	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:43.49
5	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:54.46
EXH 6	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 5

1	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:42.08
2	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:41.30
3	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:39.46
4	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:38.59
5	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:39.21
6	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:40.99
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:41.77
8	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:42.38

Série 3 de 5

1	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:36.42
2	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:35.29
3	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:34.55
4	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:32.92
5	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:33.79
6	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:34.99
7	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:35.66
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:37.39

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:31.27
2	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.13
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:25.37
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:23.84
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:25.27
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:29.84
7	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:31.27
8	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:32.30

Série 5 de 5

1	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:22.25
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:16.26
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:09.95
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:05.73
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:09.54
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:12.09
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:19.08
8	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:22.53

Prova 22

Femin., 100m Bruços

Absoluto

08/07/2023 - 16:45

Startlist

FEM Inf B: 2:04.50; Inf A: 1:54.50; Juv B: 1:47.50; Juv A: 1:46.30; Jun/Sen: 1:43.50

Ano

Série 1 de 5

2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:54.54
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:46.75
4	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	1:45.81
5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:46.56
6	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:52.83

Série 2 de 5

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:44.21
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:43.36
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:42.00
4	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:40.86
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:40.94
6	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:43.23
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:43.36
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:44.81

Série 3 de 5

1	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:39.55
2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:38.00
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:37.25
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:36.35
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:36.38
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:37.67
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:38.57
8	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:39.77

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 5

1	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:35.09
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:31.27
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:30.75
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:29.30
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:30.01
6	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:31.08
7	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:31.33
8	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:35.99

Série 5 de 5

1	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:25.30
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:23.79
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:21.79
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.83
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.07
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:21.81
7	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:23.94
8	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:27.72

Prova 23

Masc., 50m Mariposa

S8

08/07/2023 - 17:00

Startlist

MAS Juv B: 40.00; Juv A: 39.00; Jun/Sen: 38.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Bernardo Maria Valente	06	Viver Santarem	NT
4	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	34.24
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	35.01

Série 2 de 4

2	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	32.22
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	30.73
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	30.24
5	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	30.34
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	32.15
7	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	33.68

Série 3 de 4

1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	29.37
2	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	29.17
3	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	29.12
4	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.78
5	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.02
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	29.13
7	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	29.21
8	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.98

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 23, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	28.46
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.35
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.82
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	24.66
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	26.68
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.19
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.77
8	Alexandre Morari	07	Rio Maior	28.60

Prova 24

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

08/07/2023 - 17:05

Startlist

FEM Juv B: 42.00; Juv A: 41.00; Jun/Sen: 40.00

Ano

Série 1 de 3

3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	38.93
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	36.91
5	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	37.22
6	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	39.04

Série 2 de 3

1	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	36.70
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	36.45
3	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	36.28
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	33.71
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	35.89
6	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.34
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.53
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.83

Série 3 de 3

1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	32.36
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.09
3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.18
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	28.51
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.09
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	31.67
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	32.20
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	33.60

17:10 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
08/07/2023 - 17:20 Startlist

MAS Inf B: 5:48.00; Inf A: 5:38.00; Juv B: 5:10.50; Juv A: 4:40.00; Jun/Sen: 4:46.50

Série 1 de 1

2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:22.84
	David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Lourenco Manuel Palmeiro, Jose Tomas Martins		
3	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	4:45.29
	Dinis Maria Garcia, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	3:42.04
	Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao, Paulo Vakulyuk, Joao Antonio Pires		
5	Viver Santarem 5	Viver Santarem	3:45.56
	Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Artur Paulo Aleksyeyev		
6	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	5:16.29
	Guilherme Gomes Nunes, Luis Suissas Rato, Alexandre Miguel Adriano, Dinis Rodrigues Inacio		

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
08/07/2023 - 17:30 Startlist

FEM Inf B: 6:05.00; Inf A: 5:55.00; Juv B: 5:30.00; Juv A: 5:27.00; Jun/Sen: 5:26.00

Série 1 de 1

1	Torres Novas 1	Torres Novas	5:27.47
	Maria Leonor Lopes, Carolina Reis Lopes, Maria Ines Ferreira, Margarida Pinho Formigo		
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:05.50
	Sofia Barroca Pereira, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Leonor Sombreiro Martins		
3	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	4:36.70
	Beatriz Catarino Moura, Rute Isabel Leonardo, Beatriz Roseiro Dias, Beatriz Sofia Conceicao		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	4:21.07
	Beatriz Goncalves Casal, Beatriz Maria Simoes, Carolina Marques Neves, Margarida Mateus Morais		
5	Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:26.04
	Marta Filipa Nunes, Catarina Maria Fragoso, Rafaela Canano Silva, Marta Filipa Bucha		
6	CLAC-Entroncamento 3	CLAC-Entroncamento	4:43.46
	Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Matilde Nabeiro Monraia, Joana Patricia Antunes		
7	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:07.57
	Laura Prates Morais, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Catarina Maria Lopes		
8	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	5:29.55
	Matilde Rainho Santos, Daniela Santos Carrilho, Carolina Santos Carrilho, Carolina Cupertino Marchante		

17:35 ENTREGA DE MEDALHAS

4 - 4ª SESSÃO

09/07/2023 - 9:30

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Absoluto
09/07/2023 - 9:30 Startlist

MAS Inf B: 4:15.50; Inf A: 3:53.00; Juv B: 3:34.00; Juv A: 3:28.00; Jun/Sen: 3:18.00

Ano

Série 1 de 2

1	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:44.76
2	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:29.33
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:55.35
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:43.59
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:44.09
6	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:21.69
7	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:29.66

Série 2 de 2

1	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:39.86
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:32.01
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:24.25
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:11.21
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:22.20
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:28.43
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:36.13
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:42.32

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Absoluto
09/07/2023 - 9:40 Startlist

FEM Inf B: 4:33.00; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:49.00; Juv A: 3:40.00; Jun/Sen: 3:20.50

Ano

Série 1 de 2

2	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:56.86
3	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:19.13
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:16.51
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:18.17
6	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:32.63
EXH 7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

1	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:07.62
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:03.81
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:31.33
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:20.45
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:26.51
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:32.58
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:04.13
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:12.59

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023Prova 29 Masc., 50m Costas S110
09/07/2023 - 9:50 Startlist

MAS Juv B: 38.50; Juv A: 38.10; Jun/Sen: 37.09

Ano

Série 1 de 2

2	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	44.23
3	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	38.24
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	33.49
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	34.29
6	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	42.88
7	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:47.01

Série 2 de 2

1	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	32.23
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.60
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.73
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.06
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	30.20
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.54
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	31.86
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.43

Prova 30 Femin., 50m Costas Absoluto
09/07/2023 - 9:55 Startlist

FEM Juv B: 43.05; Juv A: 42.80; Jun/Sen: 41.30

Ano

Série 1 de 2

1	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	42.12
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	38.51
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.56
4	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	36.82
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	37.34
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	38.25
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	40.71

Série 2 de 2

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	36.32
2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	35.71
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	34.83
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.90
5	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	34.66
6	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	35.67
7	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	35.80
8	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	36.52

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 31 Masc., 100m Livres S110
 09/07/2023 - 10:00 Startlist

MAS Inf B: 1:23.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:13.50; Juv A: 1:11.50; Jun/Sen: 1:07.50

Ano

Série 1 de 7

EXH 3	Bernardo Maria Valente	06	Viver Santarem	NT
EXH 4	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	1:09.16
EXH 5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:29.91

Série 2 de 7

1	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:47.98
2	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:21.56
3	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:18.70
4	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:17.88
5	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:18.63
6	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:20.29
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:21.59

Série 3 de 7

1	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:17.60
2	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:15.66
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:12.41
4	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:11.53
5	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:12.13
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:14.27
7	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:17.14
8	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:17.82

Série 4 de 7

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:10.87
2	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:09.91
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:08.33
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:06.68
5	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:06.93
6	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:09.67
7	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:10.24
8	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:11.33

Série 5 de 7

1	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:05.23
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:03.50
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:02.96
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:00.65
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:00.65
6	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:03.16
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:04.03
8	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:06.30

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:00.35
2	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	58.04
3	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	57.34
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	57.22
5	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	57.25
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	57.75
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	59.35
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:00.46

Série 7 de 7

1	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	56.95
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	56.87
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	54.11
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	51.46
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	54.01
6	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	54.16
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	56.89
8	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	57.13

Prova 32

Femin., 100m Livres

Absoluto

09/07/2023 - 10:15

Startlist

FEM Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:17.00; Jun/Sen: 1:15.50

Ano

Série 1 de 5

2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:31.34
3	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:30.12
4	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:22.00
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:22.97
6	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	1:30.28

Série 2 de 5

1	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:20.60
2	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:18.94
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:15.57
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:13.87
5	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:15.55
6	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:16.07
7	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:20.06
8	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:21.97

Série 3 de 5

1	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:12.13
2	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:11.83
3	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:11.38
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:10.35
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:11.25
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:11.73
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:12.04
8	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:13.49

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5

1	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:09.98
2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:09.12
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:08.88
4	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:07.17
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:08.86
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:09.00
7	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:09.62
8	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:10.03

Série 5 de 5

1	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:06.69
2	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:04.34
3	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:03.99
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	59.42
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:02.47
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:04.26
7	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:06.60
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:06.78

Prova 33

Masc., 800m Livres

Absoluto

09/07/2023 - 10:25

Startlist

MAS Juv B: 11:37.00; Juv A: 11:18.00; Jun/Sen: 11:00.10

Ano

Série 1 de 2

3	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	10:30.91
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	10:18.82
5	Cristiano Almeida Santos	90	CPFZ - Natacao	10:27.40
6	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	10:47.32

Série 2 de 2

1	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	9:48.53
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	9:38.86
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	9:28.37
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	9:21.96
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	9:22.07
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	9:28.83
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	9:41.90
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	10:03.59

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 34 Femin., 400m Livres Absoluto
09/07/2023 - 10:50 Startlist

FEM Inf B: 7:06.00; Inf A: 6:39.00; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 5:50.00

Ano

Série 1 de 3

1	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	5:58.47
2	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:56.51
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:46.85
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	5:43.89
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:43.92
6	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	5:50.51
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	5:58.00
8	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	6:33.49

Série 2 de 3

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	5:39.45
2	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	5:31.79
3	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	5:23.64
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:09.32
5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:14.49
6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	5:26.61
7	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	5:36.49
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	5:42.40

Série 3 de 3

1	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:03.91
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:01.99
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	4:59.79
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:44.86
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	4:46.55
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	5:01.79
7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:02.08
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	5:05.16

11:10 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
09/07/2023 - 11:20 Startlist

MAS Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:34.00; Jun/Sen: 2:30.00

Série 1 de 1

3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:14.74
	Lorenzo Muniz Silva, Hugo Miguel Silva, Joao Pedro Monteiro, Tomas Alexandre Santos		
4	Viver Santarem 7	Viver Santarem	1:51.69
	Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Artur Paulo Aleksyeyev		
5	Torres Novas 1	Torres Novas	1:53.83
	Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Paulo Vakulyuk, Joao Antonio Pires		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 35, Masc., 4 x 50m Estilos

Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
 09/07/2023 - 11:25 Startlist
 FEM Juv B: 2:53.00; Juv A: 2:52.00; Jun/Sen: 2:45.00

Série 1 de 1

2	CLAC-Entroncamento 5	CLAC-Entroncamento	2:33.20
	Barbara Maia Freitas, Marta Chambel Dias, Carolina Santos Carrilho, Joana Patricia Antunes		
3	Viver Santarem 8	Viver Santarem	2:17.33
	Constanca Grincho Sousa, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	2:10.54
	Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves		
5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:16.00
	Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota		
6	Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	2:23.41
	Beatriz Catarino Moura, Rute Isabel Leonardo, Beatriz Roseiro Dias, Beatriz Sofia Conceicao		

11:30 ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 5ª SESSÃO

09/07/2023 - 15:30

Prova 37 Masc., 100m Costas S110
 09/07/2023 - 15:30 Startlist
 MAS Inf B: 1:41.55; Inf A: 1:33.00; Juv B: 1:29.00; Juv A: 1:25.49; Jun/Sen: 1:23.30

Ano

Série 1 de 4

1	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	4:09.26
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:34.53
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:31.83
4	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:31.34
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:31.66
6	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:33.41
7	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:37.45
EXH 8	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:47.56

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 37, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4

1	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:25.16
2	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:24.50
3	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:22.04
4	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:21.63
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:21.66
6	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:24.10
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:24.74
8	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:27.15

Série 3 de 4

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:20.22
2	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:17.47
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:14.20
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:11.48
5	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:12.02
6	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:16.69
7	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:19.56
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:20.49

Série 4 de 4

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:09.47
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:07.80
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:05.51
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:02.57
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:04.62
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:07.62
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.94
8	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:10.91

Prova 38

Femin., 100m Costas

Absoluto

09/07/2023 - 15:45

Startlist

FEM Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:40.00; Juv B: 1:37.45; Juv A: 1:35.10; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 4

1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:45.78
2	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:35.60
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:32.70
4	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:31.19
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:31.87
6	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:34.17
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:38.63

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 38, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

1	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:30.47
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:28.50
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:28.22
4	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:23.97
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:26.86
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:28.29
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:29.16
8	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:30.95

Série 3 de 4

1	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:23.11
2	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:22.35
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:21.13
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:20.50
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:20.95
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:21.30
7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:22.39
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:23.50

Série 4 de 4

1	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:18.06
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:17.54
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:13.76
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:08.84
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:09.59
6	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1:14.42
7	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:17.55
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:18.24

Prova 39

Masc., 200m Bruços

Absoluto

09/07/2023 - 15:55

Startlist

MAS Inf B: 3:40.50; Inf A: 3:58.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:36.50; Jun/Sen: 3:26.00

Ano

Série 1 de 3

2	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:54.28
3	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:39.18
4	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	3:29.23
5	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:33.74
6	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:47.55

Série 2 de 3

1	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:22.76
2	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:21.29
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:17.38
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:14.70
5	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	3:16.96
6	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:17.89
7	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:22.49
8	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:25.42

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 39, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 3

1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:03.13
2	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:57.88
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:35.21
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:27.33
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:34.17
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:47.67
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:01.53
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:04.10

Prova 40

Femin., 200m Bruços

Absoluto

09/07/2023 - 16:05

Startlist

FEM Inf B: 4:21.50; Inf A: 3:55.50; Juv B: 3:43.00; Juv A: 3:40.90; Jun/Sen: 3:35.10

Ano

Série 1 de 3

3	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	4:06.20
4	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:40.56
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:54.73

Série 2 de 3

1	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:36.52
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:31.14
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:30.24
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:22.93
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:24.94
6	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:30.53
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:31.56
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:39.69

Série 3 de 3

1	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:18.90
2	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:10.39
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:10.18
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:53.20
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:00.72
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:10.31
7	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:10.97
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:22.21

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023Prova 41 Masc., 200m Livres S3
09/07/2023 - 16:20 Startlist

MAS Inf B: 3:08.00; Inf A: 2:55.50; Juv B: 2:43.50; Juv A: 2:37.50; Jun/Sen: 2:33.50

Ano

Série 1 de 6

EXH 3	Bernardo Maria Valente	06	Viver Santarem	NT
4	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	5:47.09
EXH 5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:22.92

Série 2 de 6

2	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	3:04.48
3	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:54.14
4	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	2:42.84
5	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:52.92
6	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:56.17
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:04.48

Série 3 de 6

1	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:40.98
2	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:39.83
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	2:38.16
4	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	2:29.28
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:34.45
6	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	2:38.80
7	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	2:40.84
8	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:42.13

Série 4 de 6

1	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:22.50
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:19.79
3	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:17.58
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:16.17
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:16.56
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:18.77
7	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:20.03
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:23.68

Série 5 de 6

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:15.39
2	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:13.08
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:11.63
4	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:07.49
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:09.27
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:13.00
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:13.22
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:16.02

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 41, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6

1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:05.65
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:04.81
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:59.19
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:58.08
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:58.82
6	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:04.14
7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:05.21
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:07.35

Prova 42

Femin., 200m Livres

Absoluto

09/07/2023 - 16:45

Startlist

FEM Inf B: 3:19.00; Inf A: 3:11.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 2:56.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:19.02
4	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:02.57
5	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:06.58

Série 2 de 5

2	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	2:55.17
3	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	2:50.68
4	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:48.37
5	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	2:50.29
6	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	2:54.58
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:58.86

Série 3 de 5

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:41.06
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:38.44
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:35.60
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:32.90
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:35.03
6	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2:37.20
7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:39.35
8	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:43.68

Série 4 de 5

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:31.12
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:30.16
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:26.62
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:25.15
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:25.33
6	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:26.96
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:30.70
8	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:31.89

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Prova 42, Femin., 200m Livres

Série 5 de 5

1	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:22.40
2	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	2:20.20
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:15.92
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:13.22
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:15.80
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:17.62
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:20.32
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:23.35

17:05 ENTREGA MEDALHAS 10 M

Prova 43 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
09/07/2023 - 17:15 Startlist

MAS Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:18.00; Juv B: 5:24.00; Juv A: 5:14.00; Jun/Sen: 4:56.00

Série 1 de 1

3	Nautico Salvaterra Magos 1 Dinis Rodrigues Inacio, Guilherme Gomes Nunes, Luis Suissas Rato, Alexandre Miguel Adriano	Nautico Salvaterra Magos	5:53.88
4	Viver Santarem 9 Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Artur Paulo Aleksyeyev	Viver Santarem	4:04.35
5	Torres Novas 1 Diogo Miguel Matreno, Afonso Formigo Pinho, Paulo Vakulyuk, Joao Antonio Pires	Torres Novas	4:07.57
6	BUZIOS-Coruche 1 Lourenco Manuel Palmeiro, David Filipe Pacheco, Vicente Jose Carrilho, Jose Tomas Martins	BUZIOS-Coruche	6:41.98

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
09/07/2023 - 17:25 Startlist

FEM Inf B: 6:58.50; Inf A: 6:23.50; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 6:03.70

Série 1 de 1

1	CLAC-Entroncamento 6 Carolina Cupertino Marchante, Daniela Santos Carrilho, Carolina Santos Carrilho, Matilde Rainho Santos	CLAC-Entroncamento	6:06.75
2	BUZIOS-Coruche 1 Leonor Sombreiro Martins, Rita Lino Ferreira, Maria Carmo Rodrigues, Sofia Barroca Pereira	BUZIOS-Coruche	5:52.10
3	BUZIOS-Coruche 1 Laura Prates Morais, Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus	BUZIOS-Coruche	5:27.92
4	Viver Santarem 10 Constanca Grincho Sousa, Catarina Maria Fragoso, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes	Viver Santarem	4:58.60
5	Nautico Abrantes 7 Beatriz Roseiro Dias, Rute Isabel Leonardo, Beatriz Catarino Moura, Beatriz Sofia Conceicao	Nautico Abrantes	5:11.16
6	CLAC-Entroncamento 1 Joana Patricia Antunes, Marta Chambel Dias, Barbara Maia Freitas, Matilde Nabeiro Monraia	CLAC-Entroncamento	5:28.26
7	Torres Novas 1 Clara Santos Madureira, Mariana Freitas Mota, Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo	Torres Novas	5:53.03

Prova 44, Femin., 4 x 100m Estilos

17:30 ENTREGA DE MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

07/07/2023 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:50

Reunião de Delegados: 15:15

Reunião de Arbitragem: 15:30

16:00	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	31	
16:25	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	6	
16:50	3.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	S17	0:05	2 Séries	11	
16:55	4.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16	
17:00	5.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	43	
17:25	6.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	37	
17:45	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10		
17:55	7.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5	
18:00	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série	5	
18:00	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
18:15	Final da sessão				Duração total	2:15			

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

08/07/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	9.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:10	3 Séries	19
10:40	10.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	19
11:05	11.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:05	4 Séries	32
11:10	12.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	26
11:15	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	23
11:30	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	21
11:45	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37
11:55	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	24
12:05	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
12:15	17.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	4
12:25	18.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	7
12:40	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
12:55	Final da sessão				Duração total	3:25		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

08/07/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	19.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	3 Séries	20
15:55	20.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	3 Séries	20
16:30	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	S17	0:15	5 Séries	36
16:45	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	37
17:00	23.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S8	0:05	4 Séries	25
17:05	24.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	20
17:10	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
17:20	25.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	5
17:30	26.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:35	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
17:50	Final da sessão				Duração total	2:20		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 7, 8, 9 de Julho de 2023

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

09/07/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15	
9:40	28.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14	
9:50	29.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	S110	0:05	2 Séries	14	
9:55	30.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15	
10:00	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:20	7 Séries	50	
10:15	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37	
10:25	33.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	12	
10:50	34.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	24	
11:10	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10		
11:20	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3	
11:25	36.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5	
11:30	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15		
11:45	Final da sessão				Duração total	2:15			

Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª SESSÃO

09/07/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	37.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	S110	0:15	4 Séries	32
15:45	38.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	31
15:55	39.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
16:05	40.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	19
16:20	41.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:25	6 Séries	41
16:45	42.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
17:05	ENTREGA MEDALHAS 10 M						0:10	
17:15	43.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	4
17:25	44.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
17:30	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
17:45	Final da sessão				Duração total	2:15		

CAMPEONATOS DISTRIITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - 7, 8 e 9 de Julho de 2023

7 de Julho

1ª Sessão às 16.00 Horas

8 de Julho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

9 de Julho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

3 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniiores	Séniiores

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenil (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenil, Júniores e Séniores.

4 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre **30/03/2021** e o dia **29/06/2023**.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **27/06/2023**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

5 CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenil e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenil+ Júniores+ Séniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Júniores + Séniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenil e ABS (Júniores + Séniores).

7- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO (sexta)</i>			<i>4ª SESSÃO (domingo manhã)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	Mas	27	200 M	Mas
2	1500 L	Fem	28	200 M	Fem
3	50 B	Mas	29	50 C	Mas
4	50 B	Fem	30	50 C	Fem
5	200 E	Mas	31	100 L	Mas
6	200 E	Fem	32	100 L	Fem
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			33	800 L	Mas
7	4X50L	Mas	34	400 L	Fem
8	4X50L	Fem	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
<i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i>			35	4X50E	Mas
			36	4X50E	Fem
			<i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
9	1500 L	Mas	37	100 C	Mas
10	400 E	Fem	38	100 C	Fem
11	50 L	Mas	39	200 B	Mas
12	50 L	Fem	40	200 B	Fem
13	200 C	Mas	41	200L	Mas
14	200 C	Fem	42	200L	Fem
15	100 M	Mas	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
16	100 M	Fem			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
17	4x200 L	Mas	43	4X100 E	Mas
18	4x200 L	Fem	44	4X100 E	Fem
<i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i>					
Nº Ordem	Prova	Sexo			
19	400 E	Mas			
20	800 L	Fem			
21	100 B	Mas			
22	100 B	Fem			
23	50 M	Mas			
24	50 M	Fem			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
25	4X100 L	Mas			
26	4X100 L	Fem			